



## → INFORMATIONEN:

Anmeldung erbeten bei  
*Hayriye Karakaya*, Arbeitnehmerkammer Bremen  
☎ 0421.3 63 01-957  
✉ mitbestimmung@arbeitnehmerkammer.de

**Anmeldeschluss: 4. September 2019**

**Die Veranstaltung ist kostenfrei.** Es besteht ein Freistellungsanspruch nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 39 Abs. 5 BremPersVG, § 19 Abs. 3 MVG. Ein Beschluss des Gremiums ist erforderlich.

### Arbeitnehmerkammer Bremen

Bürgerstraße 1  
28195 Bremen  
☎ 0421.3 63 01-0  
✉ info@arbeitnehmerkammer.de

www.arbeitnehmerkammer.de

## Anfahrt



### H Domsheide

**Straßenbahn**  
Linie 2, 3, 4, 6  
und 8

**Bus**  
Linie 24 und 25

### H Schüsselkorb

**Straßenbahn**  
Linie 4, 6 und 8

**Bus**  
Linie 24 und 25



## VERANSTALTUNG

# Mitten im Arbeitsleben – trotz psychischer Erkrankung

Mittwoch, 11. September 2019  
14 – 17 Uhr



# Mitten im Arbeitsleben – trotz psychischer Erkrankung

---

➔ Eine Veranstaltung für Betriebs- und Personalräte,  
Mitarbeitervertretungen sowie Personalverantwortliche

Psychische Erkrankungen bzw. Krankheitsbilder haben in den letzten Jahren kontinuierlich zugenommen. Die Gründe hierfür liegen zum einen in den gestiegenen Belastungen in der modernen Arbeitswelt. Zum anderen kann vermutet werden, dass es mittlerweile auch eine stärkere Sensibilisierung bei den Ärzten zu diesem Thema gibt und psychische Erkrankungen daher schneller erkannt und diagnostiziert werden.

Trotz der gestiegenen Bedeutung ist das Thema psychische Erkrankungen in den Betrieben oft noch tabuisiert. Führungskräfte und Arbeitskollegen reagieren häufig noch mit Unverständnis auf das veränderte Verhalten der erkrankten Kollegen und deren Probleme zum Beispiel bei der Arbeitsbewältigung. Auch Betriebs- und Personalräte sind noch zu wenig vertraut mit der Problematik. Zu selten wird thematisiert, wie es nach einer Krise oder mit einer psychischen Erkrankung am Arbeitsplatz weitergehen kann. Wie kann man den Anforderungen von Beschäftigten mit psychischen Erkrankungen gerecht werden? Notwendig ist, dass alle beteiligten betrieblichen Akteure ein gewisses Verständnis für psychische Erkrankungen entwickeln. Hierfür müssen betriebliche Strukturen geschaffen werden.

Mit dieser Veranstaltung möchten wir die Möglichkeit geben, sich dem Thema psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz zu nähern: Woran erkennen wir betroffenen Kollegen? Wie können wir sie bei einer Wiedereingliederung und darüber hinaus am Arbeitsplatz unterstützen?

---

## PROGRAMM:

---

14 Uhr

**Begrüßung**

---

14.10 Uhr

**„Psychische Krankheit in der Arbeitswelt“**

Prof. Dr. med. Uwe Gonther, *Ärztlicher Direktor und Chefarzt im Aneos Klinikum Dr. Heines*

---

15.00 Uhr

**Zwei Betroffene berichten über ihre Erfahrungen mit Arbeit bei der Bewältigung einer psychischen Erkrankung**

Bärbel Timmler-Backes, *Ex-In-Genesungsbegleiterin\**,  
*Dipl. Kommunikationsdesignerin*  
Jan-Frederik Wiemann, *Ex-In-Genesungsbegleiter\**,  
*Fachkraft für Veranstaltungstechnik*

---

15.45 Uhr **Austausch bei Kaffee und Kuchen**

---

16.00 Uhr

**UnternehmenINKLUSIV – Genesungsbegleitung im Betrieb**

Robert von Usslar, *Projektkoordinator Fokus, Diplom Psychologe*

---

16.20 Uhr

**BEM und psychische Erkrankungen**

Anke Kozlowski, *Arbeiterkammer Bremen*

---

Moderation: **Michaela Gröne**, *Arbeiterkammer Bremen*

---

*\* Ex-In-Genesungsbegleiterinnen oder -begleiter waren selbst in psychiatrischer Behandlung. Nach Abschluss einer Schulung helfen sie anderen Menschen durch ihre Krisen hindurch. Ex-In steht für „Experienced Involvement“.*